

Jahresprogramm 2021



Selbsthilfegruppe
für Herz- und Langzeitpatientinnen
und -patienten der Region Burgdorf

Dienstag, Fitness: Fitnesshalle Hallenbad Burgdorf

09.30 – 10.30

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
					1.
					8.
				14. Wanderung	15.
				18.	18. Wanderung
				25.	22.
					29.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. Juli für alle Vitaparcours	3. Ferien	7.	5.	2.	7.
6. Ferien	10.	10. Wanderung	12.	9.	10. Wanderung
13. Ferien	13. Wanderung	14.	15. Wanderung	12. Wanderung	
16. Wanderung	17.	21.	19.	16.	
20. Ferien	24.	28.	26.	23.	
27. Ferien	31.			30.	

Wassergymnastik: Hallenbad Burgdorf noch nicht möglich. Infos folgen, sobald der Badebetrieb aufgenommen werden kann.

Mittwoch, Fitness: Turnhalle Schlossmatt-Schulhaus, Grunerstr. 7, 3400 Burgdorf

18.00 - 19.00

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
					2.
					9.
				14. Wanderung	16.
				19.	18. Wanderung
				26.	23.
					30.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. Juli für alle Vitaparcours	4. Ferien	1.	Ferien	3.	1.
7. Ferien	11.	8.	13.	10.	8.
14. Ferien	13. Wanderung	10. Wanderung	15. Wanderung	12. Wanderung	10. Wanderung
16. Wanderung	18.	15.	20.	17.	
21. Ferien	25.	22.	27.	24.	
28. Ferien		Ferien			

Angebot Fitness, Turnhalle 2 Gsteighofschulhaus, Pestalozzistr. 69, Burgdorf
Donnerstag: 19.30 - 20.30

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
					3.
					10.
				14. Wanderung	17.
				20.	18. Wanderung
				27.	24.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. Juli für alle Vitaparcours	5. Ferien	1.	Ferien	4.	2.
8.	12.	9.	14.	11.	9.
15. Ferien	13. Wanderung	10. Wanderung	15. Wanderung	12. Wanderung	10. Wanderung
16. Wanderung	19.	16.	21.	18.	
22. Ferien	26.	23.	28.	25.	
29. Ferien		Ferien			

Wanderungen:

Die Teilnahme liegt in der Eigenverantwortung. Es können keine Haftungsansprüche gegenüber der SHG geltend gemacht werden. Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmer.

SHG Vorstand:

Jürg Fuhrer (Präsident)	079 707 75 89	juerg.fuhrer@besonet.ch
Rolf Leuenberger (Vizepräsident)	034 422 06 39	hero.leu@besonet.ch
Annette Meissner (Kassierin)	034 423 16 30	annette.meissner@bluewin.ch
Gertrud Bracher (Sekretärin)	034 422 02 92	gertrud.bracher@bluewin.ch
Peter Sägesser (Beisitzer)	034 422 79 15	saegipeter@bluewin.ch
Erwin Scheidegger (Beisitzer)	034 422 84 87	e.scheidegger@besonet.ch

Therapeuten: Linda de Vries 076 284 85 69, Dave de Vries 076 454 59 16, info@zfbug.ch

SHG Website: www.shgplus.ch

Sekretariat SHG:

Gertrud Bracher, Wynigenstrasse 8, 3400 Burgdorf
 E-Mail: gertrud.bracher@bluewin.ch / Tel. 034 422 02 92

aktualisiert 29.04.2021