



## Neues Jahresprogramm ab August 2020

### Bitte beachten: Neue Trainingsorte und Trainingszeiten!

Bei Unklarheiten nachfragen!

#### Dienstag: Fitness, Hallenbad Burgdorf

09.20 – 10.20 und 10.20 – 11.20

August	September	Oktober	November	Dezember
	1.	6.	3.	1.
18.	8.	13.	10.	11. Weihnachtssessen
25.	15.	20.	17.	Ferien
	22.	27.	24.	
	29.			

#### Dienstag: Wassergymnastik, Hallenbad Burgdorf

12.00 – 12.45; 12.45 – 13.30 19.30 – 20.15; 20.15 – 21.00

August	September	Oktober	November	Dezember
11.	1.	6.	3.	1.
18.	8.	13.	10.	11. Weihnachtssessen
25.	15.	20.	17.	Ferien
	22.	27.	24.	
	29.			

#### Mittwoch: Fitness, Turnhalle Oberburg Stöckernfeld

17.00 – 17.45 17.45 – 18.30 (Schwerpunkt Rücken)

August	September	Oktober	November	Dezember
	2.	7.	4.	2.
	9.	14.	11.	11. Weihnachtssessen
	16.	21.	18.	Ferien
26.	23.	28.	25.	
	30.			

#### Donnerstag: Fitness, Turnhalle Gsteighofschulhaus, Pestalozzistr.69, 3400 Burgdorf, Halle 2

19.30 - 20.30

August	September	Oktober	November	Dezember
	3.	1.	5.	3.
	10.	8.	12.	11. Weihnachtssessen
	17.	15.	19.	Ferien
27.	24.	22.	26.	
		29.		

#### SHG Vorstand:

Jürg Fuhrer (Präsident) 079 707 75 89, juerg.fuhrer@besonet.ch

Rolf Leuenberger (Vizepräsident) 034 422 06 39, hero.leu@besonet.ch

Annette Meissner (Kassierin) 034 423 16 30, annette.meissner@bluewin.ch

Gertrud Bracher (Sekretärin), 034 422 02 92, gertrud.bracher@bluewin.ch

Peter Sägesser (Beisitzer) 034 422 79 15, saegipeter@bluewin.ch

Erwin Scheidegger (Beisitzer) 034 422 84 87, e.scheidegger@besonet.ch

Therapeuten: Linda De Vries 076 284 85 69, Dave De Vries 076 454 59 16, info@zfbug.ch

**Sekretariat SHG:** Gertrud Bracher, Wynigenstrasse 8, 3400 Burgdorf;

E-Mail: gertrud.bracher@bluewin.ch / Tel. 034 422 02 92

aktualisiert 17.08.2020