



Jahresprogramm 2020

Die Trainings finden im SAZ statt, Bürgergasse 7, 3400 Burgdorf; Turnhalle und Hallenbad
Wichtig: Aus organisatorischen Gründen sind Änderungen durch SAZ jederzeit möglich.

SHG Website: www.shgplus.ch

Bitte beachten: Die Besucherparkplätze dürfen nur ausserhalb der Bürozeit ab 17.30 Uhr benutzt werden. Vorher: Parkieren auf dem Viehmarktplatz!

Angebot Fitness

Dienstag: 09.00 – 10.00 und 10.00 – 11.00

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
7.	3. HV	3.	7. Ferien	5.	2.
14.	4.	10.	14. Ferien	9. Maibummel	9.
21.	11.	17.	21.	12.	Sa.13. Erlebnisparcours
28.	18.	24.	28.	19.	16.
	25.	31. Ferien		26.	23.
					30.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
7.	Ferien	1.	6. kein Training Halle besetzt	3.	1.
9. Vitaparcours für alle	11.	8.	13.	10.	8. Kein Training Weihnachtsfeier SAZ
14. Ferien	15. Sommerhöck	15.	20.	17.	11. Weihnachtessen
21. Ferien.	18.	22.	27.	24.	15.
28. Ferien	25.	29.			22. Ferien
					29. Ferien

Angebot Wassergymnastik

Dienstag:

11.30 – 12.15 und 12.15 – 13.00

19.00 – 19.45

19.45 – 20.30

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
7.	3. HV	3.	7. Ferien	5.	2.
14.	4.	10.	14. Ferien	9. Maibummel	9.
21.	11.	17.	21.	12.	Sa.13. Erlebnisparcours
28.	18.	24.	28.	19.	16.
	25.	31. Ferien		26.	23.
					30.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
7.	Ferien	1.	6.	3.	1.
9. Vitaparcours für alle	11.	8.	13.	10.	8. Kein Training Weihnachtsfeier SAZ
14. Ferien	15. Sommerhöck	15.	20.	17.	11. Weihnachtessen
21. Ferien.	18.	22.	27.	24.	15.
28. Ferien	25.	29.			22. Ferien
					29. Ferien

Angebot Fitness (Schwerpunkt Rücken)

Mittwoch:

19.30 – 20.30

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
8.	3. HV	4.	1. Ferien	6.	3.
15.	5.	11.	8. Ferien	9. Maibummel	10.
22.	12.	18.	15. Ferien	13.	Sa.13. Erlebnisparcours
29.	19.	25.	22.	20. kein Training vor Auffahrt	17.
	26.		29	27.	24.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1.	Ferien	2.	7. kein Training, Halle besetzt	4.	2.
8.	12.	9.	14.	11.	9.
9. Vitaparcours für alle	15. Sommerhöck	16.	21.	18.	11. Weihnachtsessen
15. Ferien.	19.	23.	28.	25.	16.
22. Ferien	26.	30.			23. Ferien
29. Ferien					30. Ferien

Angebot Fitness

Donnerstag: 17.00 – 18.00 / 18.00 – 19.00 / 19.00 – 20.00

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
9.	3. HV	5.	2. Ferien	7.	4.
16.	6.	12.	9. Ferien	9. Maibummel	11.
23.	13.	19.	16. Ferien	14.	Sa.13. Erlebnisparcours
30.	20.	26.	23.	21. Auffahrt, kein Training	18.
	27.		30.	28.	25.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2.	Ferien	3.	1.	5.	3.
9. Vitaparcours für alle	13.	10.	8. kein Training Halle besetzt	12.	10.
16. Ferien.	15. Sommerhöck	17.	15.	19.	11. Weihnachtsessen
23. Ferien	20.	24.	22.	26.	17.
30. Ferien	27.		29.		24. Ferien
					31. Ferien

SHG Vorstand:

Jürg Fuhrer (Präsident) 079 707 75 89, juerg.fuhrer@besonet.ch

Rolf Leuenberger (Vizepräsident) 034 422 06 39, hero.leu@besonet.ch

Annette Meissner (Kassierin) 034 423 16 30, annette.meissner@bluewin.ch

Gertrud Bracher (Sekretärin), 075 415 97 20, gertrud.bracher@bluewin.ch

Peter Sägesser (Beisitzer) 034 422 79 15, saegipeter@bluewin.ch

Erwin Scheidegger (Beisitzer) 034 422 84 87, e.scheidegger@besonet.ch

Therapeuten: Linda De Vries 076 284 85 69, Dave De Vries 076 454 59 16, info@zfbug.ch

Sekretariat SHG:

Gertrud Bracher, Wynigenstrasse 8, 3400 Burgdorf

E-Mail: gertrud.bracher@bluewin.ch / Tel. 034 422 02 92

aktualisiert 06.02.2020